|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Allergie | Voorbeelden | Oorzaak | Symptomen |
| Voedsel | Noten  Gluten  Lactose  Ei  Groenten  Fruit | Niet goed tegen voedingsstoffen kunnen in dit voedsel | Huiduitslag  Opzwellen van lichaamsdelen (tong)  Vernauwing van de luchtpijp |
| Stof | Huisstofmijt | Heftig reageren op huisstofmijt | Kortademigheid  Slecht slapen  Jeuk  Eczeem  Niezen |
| Dieren | Haar van dieren en wespen- en bijensteek | Lichaam protesteert tegen de haren, gifstof of stoffen van een dier | Niezen  Tranende ogen  Hoesten  Kortademigheid  Opgezwollen |
| Planten | Pollen | Overgevoelig voor stuifmeel van bloeiende bomen en planten | Niezen  Tranende ogen  Hoesten  Kortademigheid  Jeuk in de neus |
| Overige | Luieruitslag | Irritaties door het langdurig dragen van natte luiers | Rode billen  Jeuk en pijn  Schraalheid  Open wondjes |